

# CELOROČNÍ PLÁN ČINNOSTI DOMOVA MLÁDEŽE

Školní rok 2025 – 2026

## SPORT A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL

Volnočasové aktivity, které vedou žáky k aktivnímu odpočinku, rozvíjení pohybových dovedností, k probouzení ctížádosti a soutěživosti žáků.

Sportovní akce, turnaje a soutěže:

Září – pravidelné sportovní tréninky, turnaj v bowlingu 1. ročníky

Říjen – turnaj ve stolním tenise

Listopad – turnaj v billiardu

Prosinec – turnaj ve florbale

Leden – turnaj v bowlingu

Únor – šachový turnaj

Březen – turnaj v basketbale

Duben – velikonoční turnaj v šípkách

Květen – silový víceboj

Červen – turnaj ve florbale

## PREVENCE SOCIÁLNĚ – PATOLOGICKÝCH JEVŮ

Aktivity, kdy je kladen důraz na sociálně patologické jevy:

- užívání návykových látek (alkohol, tabák drogy),
- patologické hráčství
- šikana, kyberšikana, vandalismus,
- záškoláctví, ohrožování mravní výchovy mládeže
- kriminalita,
- nevhodné stravování – bulimie, anorexie.

V souvislosti s těmito jevy je uplatňována spolupráce se školním metodikem prevence.

Besedy a přednášky:

Říjen – beseda s policistou

Listopad – beseda s hasiči

Leden – beseda se záchranářem, základy první pomoci

Březen – přednáška – finanční gramotnost

Duben – vycházka do přírody

Květen – přednáška o zdravém životním stylu

## **VÝCHOVA KE SPORTU, ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ, KULTURA, ESTETIKA**

Poznávací vycházky, vycházky do přírody, šetření energiemi, separace odpadů, návštěva filmového představení, spolupráce na výzdobě společných prostor domova mládeže

Září – turistická vycházka s žáky 1. ročníků

Říjen – podzimní a halloweenská výzdoba DM, vaření dýňové polévky

Listopad – výroba vánoční dekorace, zdobení stromku

Prosinec – vánoční výzdoba DM, zdobení perníčků

Únor – kino

Březen – velikonoční tvoření

Květen – rozlučka s žáky 4. ročníků

## **VZDĚLÁVACÍ A ZÁJMOVÉ AKCE**

Pravidelná příprava na vyučování (studijní doba v domově mládeže: 20.00 – 21.45 hod.), zajišťování podmínek ke studiu a vzdělávání, pomoc při přípravě, podpora pomoci starších spolužáků mladším, motivace ke zvýšení studijního úsilí, hledání efektivního stylu přípravy na výuku.

Rozhovory o dění ve městě, ve světě, naučné a vzdělávací přednášky, nabídka rozmanitých zájmových činností v domově mládeže, využívání nabídky akcí ve městě.

Od září 2024 budeme pokračovat v realizaci dvou volnočasových aktivit ve formě pravidelných týdenních setkání. Schůzky jsou zaměřeny na rozvoj logického a strategického myšlení. Druhá šablona rozvíjí sociální a občanské dovednosti.